

Die ultimative Packliste fürs Weitwandern

Kleidung

Baselayer / Unterwäsche

- Unterwäsche (mind. 2 x)
- Wandersocken (mind. 2 x)
- Funktionsunterwäsche
- T-Shirt
- ggf. Bikini oder Badeshorts

Midlayer / warme Schicht

- Fleece- oder Daunenjacke

Outerlayer / Schutz gegen Wind und Regen

- Wanderhose
- Hardshell-/Regenjacke
- Regenhose
- Kopfbedeckung (Haube, Kappe oder Stirnband)
- Handschuhe
- Wanderschuhe
- Sonnenbrille

Ausrüstung

- Rucksack (je nach Länge der Tour 30-70l)
- Wanderstöcke
- Rucksack-Regenhülle
- ggf. Grödel und Gamaschen
- Wasserflaschen

- Jausenboxen
- Sitzkissen
- Müllsack

Die ultimative Packliste fürs Weitwandern

Hygieneartikel

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste und Zahnpasta
_____ | <input type="checkbox"/> Mikrofaserhandtuch
_____ |
| <input type="checkbox"/> Seife
_____ | <input type="checkbox"/> Taschentücher
_____ |
| <input type="checkbox"/> Hautcreme
_____ | <input type="checkbox"/> Toilettenpapier
_____ |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme
_____ | |

Technik und Orientierung

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Topografische Karten
_____ | <input type="checkbox"/> Stirnlampe
_____ |
| <input type="checkbox"/> Wanderführer
_____ | <input type="checkbox"/> Handy + Ladekabel
_____ |
| <input type="checkbox"/> Kompass
_____ | <input type="checkbox"/> ggf. Fotoausrüstung
_____ |
| <input type="checkbox"/> GPS-fähiges Gerät oder Uhr
_____ | <input type="checkbox"/> ggf. Fernglas
_____ |
| <input type="checkbox"/> Powerbank/Batterien
_____ | |

Notfallausrüstung

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Paket inkl. persönlicher Apotheke
_____ | <input type="checkbox"/> Taschenmesser
_____ |
| <input type="checkbox"/> Biwaksack
_____ | <input type="checkbox"/> Tape/Kabelbinder
_____ |
| <input type="checkbox"/> Multitool für kleinere Reparaturen
_____ | <input type="checkbox"/> Blasenpflaster
_____ |

Die ultimative Packliste fürs Weitwandern

Für die Hütte

- Hüttenschlafsack _____
- Pyjama _____
- warme Socken _____
- Sonnencreme _____
- Wechselschuhe oder Hausschuhe _____
- Ohropax _____
- Buch/e-Book Reader _____

Für das Zelt

- ultraleichtes Zelt _____
- Isomatte _____
- Schlafsack _____
- Besteck und Teller _____
- Verpflegung _____
- Gaskocher _____

Für unterwegs

- genug Proviant _____
- Trinkwasser _____

Papiere

- Pass/Personalausweis _____
- Ausweis eines alpinen Vereins _____
- Sozialversicherungskarte _____
- Bargeld und Kreditkarte _____