

Inhalt

Was Sie in diesem Magazin erwartet

„Ein Echo ist eine Verdoppelung meiner selbst oder manchmal auch eine Versieben- oder Verdreizehnfachung.“

Christian Zehnder im Gipfelgespräch, Seite 78



20



34

Wandern im Allgäu

Eine stille und zerfurchte Ecke: unterwegs im Naturpark Nagelfluhkette
Seite 20

Bergporträt

Gleich vor den Toren Innsbrucks: die schroffen Gipfel der Kalkkögel
Seite 34

Hüttenporträt

Immer schon modern: die Welser Hütte am Fuß des Großen Priel
Seite 50



146



166

Kleiner Hüttenführer

Mit den Öffis in die Berge: sechs Hütten, die man von der Haltestelle aus erreicht
Seite 58

Weitwandern

Osttiroler Runde: Auf dem Lasörlingtreck geht es von Hütte zu Hütte
Seite 62

Gipfelgespräch

Musiker, Komponist und Sänger Christian Zehnder kartografiert das Echo
Seite 78

Trailrunning

Das Matterhorn immer im Blick: im Laufschrift hoch über dem Schweizer Zermatt
Seite 128

Klettersteig-Check

Grün sehen über der Mürz: anspruchsvoller Eisenweg am steirischen Falkenstein
Seite 138

Gepäckkontrolle

Was Lisa Pedrolini, Absolventin der „Jungen Alpinisten“, dabei hat
Seite 144

Reise

Wildes vergessenes Südtal: Wandern und Bouldern in Castelmezzano
Seite 146

Mode

Über Schotter, Asphalt und Waldwege: passende Outfits für drei Arten des Radfahrens
Seite 166

STANDARDS

- 3 Editorial
- 6 Panorama
- 12 Einstieg & Aufstieg
- 176 Après-Berg
- 180 Bergwelten bei ServusTV
- 182 Bergwelten Online
- 186 Vorschau, Impressum

KOLUMNEN

- 18 Ankes Online/Offline
- 32 Pauls Bergsehnsucht
- 76 Bergfahrt mit Czerny
- 160 Messners Bergleben
- 184 Abwärts mit Nachförg

Bike-Spezial

Eine Mehrtages-Tour durch die Dolomiten und 20 weitere Ideen für einen Sommer auf zwei Rädern. Außerdem: sieben Gravelbikes im großen Praxistest sowie die Geschichte des Mountainbikes – das gleich mehrmals erfunden wurde.

Seite 84–127



bergwelten.com
15.500 Touren, 1.700 Hütten und täglich neue Geschichten